

II CURSO DE

TÉCNICO DE TENIS PLAYA (INICIACIÓN)



Precio Inscripción

250 euros

Más información en
www.rfet.es

TORREDEMBARRA • TARRAGONA

21 - 22 mayo 2024

Regidoria d'Esports - Platja de La Paella



Patrocinador Principal RFET



Patrocinador Oficial Tennis Playa



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



II CURSO DE TÉCNICO DE TENIS PLAYA (INICIACIÓN)

ORGANIZADO POR

Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis
Área de Docencia e Investigación de la Federación Catalana de Tenis

LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Regidoria d'Esports de Torredembarra (Tarragona)
- Platja de La Paella. Torredembarra (Tarragona)

FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 21 Y 22 DE MAYO DE 2024

- Martes 21 de mayo: de 9:00-13:45 y de 15:00-18:30
- Miércoles 22 de mayo: de 9:00-14:00 y de 15:00-16:30

REQUISITOS

- Contar con 16 años o más.
- Licencia federativa en vigor.

INSCRIPCIÓN CURSO

[Acceso a Inscripción](#)

PONENTES

Víctor Martínez
Director Veach Tennis Masnou

Carles Vicens
Responsable Tenis Playa en la RFET
Capitán del Equipo Nacional Absoluto

Patrocinador Principal RFET



Patrocinador Oficial Tenis Playa



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



TEMARIO

1. FUNDAMENTOS DEL TENIS PLAYA

- Introducción a las reglas básicas
- Exploración de los golpes específicos de BeachTennis

2. DIDÁCTICA DEL TENIS PLAYA

- Estrategias pedagógicas para la enseñanza del Tenis Playa
- Métodos para facilitar el aprendizaje
- Adaptación de los entrenamientos a diversos estilos de aprendizaje

3. TÉCNICA DE LOS GOLPES BÁSICOS

- Estudio detallado de los golpes del Tenis Playa
- Práctica de los golpes fundamentales del Tenis Playa

4. TÁCTICA BÁSICA Y MOVILIDAD EN LA ARENA

- Estudio de los fundamentos tácticos
- Posicionamiento estratégico durante el juego
- Técnica de movimientos

5. ESTRUCTURA Y PLANIFICACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

- Diseño de sesiones de entrenamiento efectivas
- Adaptación de los entrenamientos a diferentes niveles de juego

Patrocinador Principal RFET



Patrocinador Oficial Tenis Playa



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET



PROGRAMA

Martes, 21 de mayo

- 09,00-09,30** **Carles Vicens y Víctor Martínez:** Presentación del curso y entrega del material
- 09,30-10,30** Fundamentos de Tenis Playa y Didáctica (AULA)
- 10,30-12,00** Técnica de los golpes básicos y Táctica y movilidad en la arena. (AULA)
- 12,00-12,15** Coffe Break
- 12,15-13,45** Técnica de los golpes básicos (PISTA)
- 13,45-15,00** Comida
- 15,00-16,30** Estructura y Planificación de entrenamientos (AULA)
- 16,30-18,30** Táctica y movilidad en la arena. (PISTA)

Miércoles, 22 de mayo

- 09,00-09,30** Introducción día 2 (AULA)
- 09,30-11,30** Táctica y movilidad en la arena (PISTA)
- 11,30-11,45** Coffe Break
- 11,45-14,00** Estructura y Planificación de entrenamientos (PISTA)
- 14,00-15,00** Comida
- 15,00- 16,30** Debate, resolución dudas y cierre del Curso.

Patrocinador Principal RFET



Patrocinador Oficial Tenis Playa



Instituciones Colaboradoras



Patrocinadores RFET



Proveedores RFET

