



## JORNADA MONOGRÁFICA

# “Entrenamiento Mental a través de la Técnica y de la Táctica”

**VALENCIA, 24 Septiembre de 2018**

**Organiza:**



Club de Tenis Valencia



**Colabora:**



## ➤ ORGANIZADO POR:

Área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis en colaboración con el Club de Tenis Valencia y la empresa Inspire Tennis. Colaboran el Open BBVA Ciudad de Valencia y la FTCV.

- **ESTRUCTURA:** La Jornada consta de 4 horas de formación teórico prácticas, con contenido en aula y en pista.

## ➤ LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Instalaciones del Club Tenis Valencia. (<http://clubdetenisvalencia.es/>)

- **FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO:** Lunes 24 de Septiembre de 9:00 a 13:00

## ➤ PROFESORES DEL CURSO:

### ○ Jofre Porta

- Director Academia Global Tennis Team (Mallorca)
- Profesor Nacional de Tenis RFET
- Capitán de la Selección Española de Tenis en la Copa de las Naciones (2011)
- Coach de jugadores profesionales entre los que destacan Rafa Nadal en su etapa de formación y Carlos Moya con el que llegó a alcanzar el nº 1 del mundo (1999).
- Ponente habitual en congresos nacionales e internacionales

### ○ Lucía Jiménez Almendros:

- Doctora en Ciencias del Deporte.
- Integral Associate Coach (ICC Canada).
- Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte.
- Máster en Coaching y Liderazgo deportivo.
- Máster en Investigación de la Actividad Física y del Deporte.
- Máster en Programación Neurolingüística.
- Ex-jugadora profesional.
- Coach psicológica de deportistas y equipos de competición.
- Ponente en diferentes cursos, congresos y academias deportivas.
- Autora de artículos en revistas nacionales e internacionales.

## ➤ CONTENIDOS:

1. Variables psicológicas básicas en el tenis de competición.
2. Relación entre las variables psicológicas y las variables técnico-tácticas.
3. Estrategias para su aplicación en el entrenamiento.

## ➤ REQUISITOS

Esta Jornada va dirigida fundamentalmente a entrenadores de tenis, pero pueden participar todas aquellas personas interesadas en la temática (psicólogos deportivos, padres de jugadores, jugadores,...)

## ➤ INSCRIPCIONES:

- PRECIO DE INSCRIPCIÓN: 25 Euros

La inscripción incluye la expedición del certificado de asistencia al curso por parte de la RFET.

- ENVÍO DE INSCRIPCIONES:

- Rellenar, escanear y enviar por correo electrónico a la siguiente dirección: [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es), la hoja de inscripción que aparece en la última página de este documento

- CIERRE DE INSCRIPCIONES<sup>1</sup>: 17 de Septiembre.

- ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: Por cuenta del alumno

## ➤ TITULACIÓN RECIBIDA:

Certificado de Asistencia a la Jornada de formación permanente de 4 horas de formación “Entrenamiento Mental a través de la técnica y de la táctica” emitido por la Real Federación Española de Tenis.

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará la titulación del alumno y el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

---

<sup>1</sup> La organización se reserva el derecho a aplazar la convocatoria del curso si el número de alumnos no llega al mínimo establecido al cierre de la fecha de inscripción, así como a cerrar las inscripciones con antelación si se cubre el cupo máximo antes de la fecha de cierre de inscripción prevista.

## Formulario de Solicitud de Inscripción

### Información Personal

Nombre:	<input type="text"/>	Teléfono/s:	<input type="text"/>
Apellidos:	<input type="text"/>	Email:	<input type="text"/>
Dirección:	<input type="text"/>	Natural de:	<input type="text"/>
Población:	<input type="text"/>	Fec. Nacim:	<input type="text"/>
Provincia:	<input type="text"/>	Edad:	<input type="text"/>
CP:	<input type="text"/>	DNI:	<input type="text"/>

Máxima titulación académica:

Actividad Laboral - Matriculado en:

### Curso que solicitó:

Promoción:  Sede:

### Forma de Pago

#### - PAGO:

Cobro por recibo domiciliado de **25€** una semana antes de la Jornada de Formación

Por favor, indique el número de su cuenta bancaria donde se hará el cargo del recibo

IBAN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**NOTA:** Recuerda que debes revisar la normativa del curso para comprobar si cumples los requisitos de acceso, y que tu solicitud irá acorde, siempre, a una fecha, promoción y sede publicada en el calendario de actividades del Área de Docencia e Investigación de la RFET. Esta solicitud de inscripción te garantiza la plaza en el curso, fecha y sede que desees, pero necesariamente, **antes de rellenar esta inscripción**, deberás llamar al Área de Docencia para confirmar que haya plaza disponible en el curso solicitado.

En caso de cancelación, el importe de la inscripción no se devolverá si no se avisa con una antelación mínima de 10 días.

Solicitar factura del curso:  Si  No      Nº Licencia Federativa (RFET) en curso:

En:  a  de  de 201

Fdo.....

En virtud del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de los siguientes extremos: El suministro de los datos personales que aparecen en el formulario de inscripción son obligatorios y serán incluidos en un fichero automatizado cuyo Responsable es la Real Federación Española de Tenis. La finalidad del mencionado fichero es la organización de los cursos de tenis y el envío de comunicaciones promocionales de la Real Federación Española de Tenis y sus patronos. El afectado podrá ejercer sus derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación, personándose en la Real Federación Española de Tenis, con CIF: Q-0878003-C y domicilio social en la Avenida Diagonal, 618, 2ºB, 08021 - Barcelona ó, mediante el envío de un escrito junto con una fotocopia de su D.N.I.

Área de Docencia e Investigación RFET - C/San Cugat del Vallés s/n - 28034 Madrid - Telf. 91 735 52 80 - [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es)