

V CURSO MONOGRÁFICO

PIE Y TOBILLO EN EL TENIS PATOLOGÍA ESPECÍFICA

21 Y 22 FEBRERO EN SANTANDER

CLÍNICA TENIS TEKNON
Grupo 



COLABORA:



PATROCINA:



DIRECTOR DEL CURSO

Dr Ángel Ruiz Cotorro

- Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, JJ00.
- Director Clínica Tennis Teknon.
- Miembro Society for Tennis Medicine & Sciences (STMS).

COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

- Dr. Vilaró, Dr. Balius, Dr. Gudelis, Dr. Pérez Buendía, Julián Casanova.

PONENTES

MÉDICOS:

Dr. Ruiz-Cotorro
Dr. Balius
Dr. Vilaró
Dr. Muñoz
Dr. Pérez Buendía
Dr. Gudelis
Dr. Zaldua
Dr. Cerezal
Dr. Dalmau

FISIOTERAPEUTAS:

Julián Casanova
Blanca Bernal
Ramón Punzano
Roger Bellmunt

PREPARADORES:

María Lluc Bauzá
Vicente Calvo
David Sanz

FISIOTERAPEUTAS:

Gemma Bes

I+D:

Raúl Martínez

MODERADOR

- Dr. Balius, Dr. Vilaró, Dr. Gudelis, Julián Casanova, y Dr. Muñoz.



VIERNES 21 DE FEBRERO 2025

14:00 – 15:00h
14:30 - 14:45h
15:15h

PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL

INAUGURACIÓN OFICIAL: Dr. Ángel Ruiz Cotorro

GENERALIDADES:

Ponentes: David Sanz, Vicente Calvo, Dr. Cerezal, Luis Rueda, Dr. Pérez Buendía y Dr. Balius.

Moderador: Dr. Ramón Balius.

¿QUÉ HAY QUE SABER SOBRE EL TOBILLO Y PIE EN TENIS?

15:15 – 16:15h

- **Aspectos técnicos:** Trabajo específico de la cadena cinética del tren inferior y su implicación en los golpes y desplazamientos en el tenis. David Sanz.

15:15 – 15:25h

- **Aspectos físicos:** Cómo proteger el tobillo y pie. Vicente Calvo.

15:25 – 15:35h

- **Aspectos médicos:**

15:35 – 15:45h

- o **Anatomía específica aplicada al tenis en tobillo y pie.** Luis Cerezal.

15:45 – 15:55h

- o **La biomecánica como factor primordial en la prevención de lesiones.** Luis Rueda.

15:55 – 16:05h

- o **Anamnesis y examen físico del tobillo y pie.** Dr. Pérez.

- o **Diagnóstico por imagen.** Dr. Cerezal.

16:15 - 16:25h

TURNO DE PREGUNTAS

16:30 - 17:30h

Patología Específica del Tobillo y Pie

Moderador: Dr. Vilaró.

Ponentes: Dr. Balius, Dr. Gudelis, Dr. Muñoz, Dr. Vilaró, Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Pérez, Dr. Dalmau.

Clasificación de Patologías por Tipo de Lesión

16:30 - 16:50h

1. Lesiones Músculo-Tendinosas

- o **Tríceps sural: Tennis leg y soleo.** Dr. Balius.

- o **Lesiones y debilidad del sóleo en tenistas veteranos:** Relación con neuropatía ciática y lesiones de columna. Dr. Gudelis.

16:50 - 17:20h

2. Lesiones Ligamentosas

- o **Lesiones de sindesmosis:** Dr. Muñoz.

- o **Inestabilidad del tobillo:** Dr. Dalmau.

- Lesiones de ligamentos externos e internos.

- Tratamiento conservador vs quirúrgico.

- o **Fascitis plantar: Tratamiento conservador vs quirúrgico.** Dr. Dalmau.

17:20 - 17:30h

3. Tendinopatías de tobillo. Dr. Gudelis.

17:30 - 17:40h

TURNO DE PREGUNTAS

17:40 - 18:00h

BREAK CAFÉ

18:00 - 18:30h

4. Taller de ECO

TURNO DE PREGUNTAS

18:45 - 19:15h

5. Lesiones Óseas

- o **Fracturas y sobrecargas:** Metatarsianos, escafoides, cuñas, astrágalo. Dr. Ruiz-Cotorro

- o **Enfermedades pediátricas:** Sever, Iselin, periostitis. Dr. Pérez.

- o **Sesamoiditis en el Tenista:** Diagnóstico, tratamiento y prevención. Dr. Pérez.

19:15 - 19:35h

6. Lesiones Articulares

- o **Síndromes impingement.** Dr. Vilaró.

- o **Lesiones osteocondrales.** Dr. Muñoz.

19:35 - 19:45h

7. Innovación y Avances en Tratamientos Ortobiológicos. Dr. Vilaró.

19:45 - 20:00h

8. Utilidad del Plasma Rico en factores de crecimiento en lesiones de Pie y Tobillo.

Dr. Zaldúa.

20:00 - 20:15h

TURNO DE PREGUNTAS

CÓCTEL PALACIO MAGDALENA (cierre jornada)



SÁBADO 22 DE FEBRERO 2025

9:00 – 10:30h

BLOQUE DE FISIOTERAPIA (1h30)

Moderador: Julián Casanova y Dr. Muñoz.

Ponentes: Dr. Ruiz-Cotorro, Raúl Martínez, Dr. Vilaró, Dr. Pérez Buendía y Dr. Gudelis.

9:00 – 9:15h

1. **Estrategia terapéutica en fisioterapia de la fascitis plantar.** Roger Belmunt (INDIBA).

9:15 – 9:35h

2. **Tratamiento de fisioterapia en el esguince de tobillo. Caso clínico.** Ramón Punzano.

9:35 – 9:55h

3. **Patología del sistema suro-aquileo-calcáneo-plantar.** Blanca Bernal.

9:55 – 10:25h

4. **Taller práctico: vendaje funcional del tenis en tobillo y pie.** Julián Casanova (demo práctica).

10:30 – 10:40h

TURNO DE PREGUNTAS

MESA REDONDA Y TALLER PRÁCTICO DE READAPTADORES

Moderador: Ramón Punzano.

Ponentes: Blanca Bernal, María Lluç Bauzá.

10:40 – 10:55h

• **Importancia de la readaptación por fases.** Lluç Bauzá.

10:55 – 11:10h

• **Criterios de progresión: conservador vs quirúrgico.** Blanca Bernal.

11:00 – 11:10h

TURNO DE PREGUNTAS

11:15 – 11:30h

BREAK CAFÉ

11:30 - 11:45h

Impacto de la dieta en prevención y recuperación. Gemma Bes.

11:45 - 12:00h

Control de cargas fisiológicas y RTP: Gestión de cargas en el "Return to Play". Dr. Ruiz-Cotorro y Raúl Martínez.

11:45 - 12:00h

TURNO DE PREGUNTAS

12:00 - 12:30h

Sesión interactiva de casos clínicos prácticos específicos de tenis: Revisión de casos reales, diagnósticos y tratamientos. Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Vilaro, Dr. Pérez, Dr. Gudelis.

TURNO DE PREGUNTAS

12:45 - 13:45h

12:45 H MESA REDONDA MULTIDISCIPLINAR (Todas las áreas: médica, fisioterapia, preparación física, nutrición, entrenador y jugador).

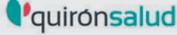
13:45h

CLAUSURA. Dr. Ruiz-Cotorro, Vicente Calvo, Gemma Bes, Julián Casanova.

INFORMACIÓN CONGRESO DEL 2026 - Columna vertebral en el Tenis: Lesiones específicas, Abordaje desde la Medicina Deportiva, la Rehabilitación y la Cirugía.



ORGANIZA:

CLÍNICA TENIS TEKNON
Grupo 



COLABORA:



Colegio de Médicos
de Cantabria



GOBIERNO
de
CANTABRIA

cantabria
infinita



SANTANDER
CIUDAD



SANTANDER
DESTINO



PALACIO
DE LA MAGDALENA



FT
FEDERACIÓN CÁNTABRA
DE TENIS



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

PATROCINA:

INDIBA®
revitalizing lives



GAME
READY



bti®
Biotechnology
Institute



CURSO Monográfico
DR. RUIZ-COTORRO

INSCRIPCIONES YA A LA VENTA



Entrada Online: 150 €

[Inscríbete aquí](#)



Entrada Presencial: 200 €

[Inscríbete aquí](#)

Más información sobre el curso

[AQUÍ](#)

