

V CURSO MONOGRÁFICO

# PIE Y TOBILLO EN EL TENIS PATOLOGÍA ESPECÍFICA

21 Y 22 FEBRERO EN SANTANDER

CLÍNICA TENIS TEKNON  
Grupo 



COLABORA:



PATROCINA:



## DIRECTOR DEL CURSO

### Dr Ángel Ruiz Cotorro

- Responsable de los Servicios Médicos RFET, Copa Davis, JJ00.
- Director Clínica Tennis Teknon.
- Miembro Society for Tennis Medicine & Sciences (STMS).

## COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

- Dr. Vilaró, Dr. Balius, Dr. Gudelis, Dr. Pérez Buendía, Julián Casanova.

## PONENTES

### MÉDICOS:

Dr. Ruiz-Cotorro  
Dr. Balius  
Dr. Vilaró  
Dr. Muñoz  
Dr. Pérez Buendía  
Dr. Gudelis  
Dr. Zaldua  
Dr. Cerezal  
Dr. Dalmau

### FISIOTERAPEUTAS:

Julián Casanova  
Blanca Bernal  
Ramón Punzano  
Roger Bellmunt

### PREPARADORES:

María Lluc Bauzá  
Vicente Calvo  
David Sanz

### FISIOTERAPEUTAS:

Gemma Bes

### I+D:

Raúl Martínez

## MODERADOR

- Dr. Balius, Dr. Vilaró, Dr. Gudelis, Julián Casanova, y Dr. Muñoz.



# VIERNES 21 DE FEBRERO 2025

14:00 – 15:00h  
14:30 - 14:45h  
15:15h

## PRESENTACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL

**INAUGURACIÓN OFICIAL:** Dr. Ángel Ruiz Cotorro

### GENERALIDADES:

**Ponentes:** David Sanz, Vicente Calvo, Dr. Cerezal, Luis Rueda, Dr. Pérez Buendía y Dr. Balius.

**Moderador:** Dr. Ramón Balius.

### ¿QUÉ HAY QUE SABER SOBRE EL TOBILLO Y PIE EN TENIS?

15:15 – 16:15h

- **Aspectos técnicos:** Trabajo específico de la cadena cinética del tren inferior y su implicación en los golpes y desplazamientos en el tenis. David Sanz.

15:15 – 15:25h

- **Aspectos físicos:** Cómo proteger el tobillo y pie. Vicente Calvo.

15:25 – 15:35h

- **Aspectos médicos:**

15:35 – 15:45h

- o **Anatomía específica aplicada al tenis en tobillo y pie.** Luis Cerezal.

15:45 – 15:55h

- o **La biomecánica como factor primordial en la prevención de lesiones.** Luis Rueda.

15:55 – 16:05h

- o **Anamnesis y examen físico del tobillo y pie.** Dr. Pérez.

- o **Diagnóstico por imagen.** Dr. Cerezal.

16:15 - 16:25h

## TURNO DE PREGUNTAS

16:30 - 17:30h

## Patología Específica del Tobillo y Pie

**Moderador:** Dr. Vilaró.

**Ponentes:** Dr. Balius, Dr. Gudelis, Dr. Muñoz, Dr. Vilaró, Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Pérez, Dr. Dalmau.

### Clasificación de Patologías por Tipo de Lesión

16:30 - 16:50h

#### 1. Lesiones Músculo-Tendinosas

- o **Tríceps sural: Tennis leg y soleo.** Dr. Balius.

- o **Lesiones y debilidad del sóleo en tenistas veteranos:** Relación con neuropatía ciática y lesiones de columna. Dr. Gudelis.

16:50 - 17:20h

#### 2. Lesiones Ligamentosas

- o **Lesiones de sindesmosis:** Dr. Muñoz.

- o **Inestabilidad del tobillo:** Dr. Dalmau.

- Lesiones de ligamentos externos e internos.

- Tratamiento conservador vs quirúrgico.

- o **Fascitis plantar: Tratamiento conservador vs quirúrgico.** Dr. Dalmau.

17:20 - 17:30h

#### 3. Tendinopatías de tobillo. Dr. Gudelis.

17:30 - 17:40h

## TURNO DE PREGUNTAS

17:40 - 18:00h

## BREAK CAFÉ

18:00 - 18:30h

#### 4. Taller de ECO

## TURNO DE PREGUNTAS

18:45 - 19:15h

#### 5. Lesiones Óseas

- o **Fracturas y sobrecargas:** Metatarsianos, escafoides, cuñas, astrágalo. Dr. Ruiz-Cotorro

- o **Enfermedades pediátricas:** Sever, Iselin, periostitis. Dr. Pérez.

- o **Sesamoiditis en el Tenista:** Diagnóstico, tratamiento y prevención. Dr. Pérez.

19:15 - 19:35h

#### 6. Lesiones Articulares

- o **Síndromes impingement.** Dr. Vilaró.

- o **Lesiones osteocondrales.** Dr. Muñoz.

19:35 - 19:45h

#### 7. Innovación y Avances en Tratamientos Ortobiológicos. Dr. Vilaró.

19:45 - 20:00h

#### 8. Utilidad del Plasma Rico en factores de crecimiento en lesiones de Pie y Tobillo.

Dr. Zaldúa.

20:00 - 20:15h

## TURNO DE PREGUNTAS

**CÓCTEL PALACIO MAGDALENA (cierre jornada)**

CLÍNICA TENIS TEKNON

Grupo  quirónsalud



# SÁBADO 22 DE FEBRERO 2025

9:00 – 10:30h

## BLOQUE DE FISIOTERAPIA (1h30)

**Moderador:** Julián Casanova y Dr. Muñoz.

**Ponentes:** Dr. Ruiz-Cotorro, Raúl Martínez, Dr. Vilaró, Dr. Pérez Buendía y Dr. Gudelis.

9:00 – 9:15h

1. **Estrategia terapéutica en fisioterapia de la fascitis plantar.** Roger Belmunt (INDIBA).

9:15 – 9:35h

2. **Tratamiento de fisioterapia en el esguince de tobillo. Caso clínico.** Ramón Punzano.

9:35 – 9:55h

3. **Patología del sistema suro-aquileo-calcáneo-plantar.** Blanca Bernal.

9:55 – 10:25h

4. **Taller práctico: vendaje funcional del tenis en tobillo y pie.** Julián Casanova (demo práctica).

10:30 – 10:40h

## TURNO DE PREGUNTAS

## MESA REDONDA Y TALLER PRÁCTICO DE READAPTADORES

**Moderador:** Ramón Punzano.

**Ponentes:** Blanca Bernal, María Lluç Bauzá.

10:40 – 10:55h

• **Importancia de la readaptación por fases.** Lluç Bauzá.

10:55 – 11:10h

• **Criterios de progresión: conservador vs quirúrgico.** Blanca Bernal.

11:00 – 11:10h

## TURNO DE PREGUNTAS

11:15 – 11:30h

## BREAK CAFÉ

11:30 - 11:45h

**Impacto de la dieta en prevención y recuperación.** Gemma Bes.

11:45 - 12:00h

**Control de cargas fisiológicas y RTP:** Gestión de cargas en el "Return to Play". Dr. Ruiz-Cotorro y Raúl Martínez.

11:45 - 12:00h

## TURNO DE PREGUNTAS

12:00 - 12:30h

**Sesión interactiva de casos clínicos prácticos específicos de tenis:** Revisión de casos reales, diagnósticos y tratamientos. Dr. Ruiz-Cotorro, Dr. Vilaro, Dr. Pérez, Dr. Gudelis.

## TURNO DE PREGUNTAS

12:45 - 13:45h

**12:45 H MESA REDONDA MULTIDISCIPLINAR** (Todas las áreas: médica, fisioterapia, preparación física, nutrición, entrenador y jugador).

13:45h

**CLAUSURA.** Dr. Ruiz-Cotorro, Vicente Calvo, Gemma Bes, Julián Casanova.

**INFORMACIÓN CONGRESO DEL 2026 - Columna vertebral en el Tenis:** Lesiones específicas, Abordaje desde la Medicina Deportiva, la Rehabilitación y la Cirugía.



ORGANIZA:

CLÍNICA TENIS TEKNON  
Grupo 



COLABORA:



PATROCINA:



# INSCRIPCIONES YA A LA VENTA



**Entrada Online: 150 €**

[Inscríbete aquí](#)



**Entrada Presencial: 200 €**

[Inscríbete aquí](#)

## Más información sobre el curso

[AQUÍ](#)

