



CURSO TENIS EN SILLA DE RUEDAS

MADRID, 17 Y 18 DE MARZO DE 2016



::: CURSO NACIONAL DE ESPECIALIZACIÓN EN TENIS EN SILLA DE RUEDAS (NIVEL 1)

ORGANIZADO POR:

Área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis

COLABORA:

Universidad Camilo José Cela (Madrid)

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Instalaciones del Área de Docencia e Investigación RFET

Edificio UCJC Sports Club (Universidad Camilo Jose Cela). C/ Castillo de Peñafiel s/n
28692 Villanueva de la Cañada (Urb. Villafranca del Castillo) - Madrid - Spain
T. +34 917 355 280 F. +34 917 349 516
http://docencia.rfet.es/es_localizacion.html

FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO: 17 Y 18 DE MARZO DE 2016

- Jueves 17 de marzo: de 10:00-14:30 y de 16:00 a 19:30
- Viernes 18 de marzo: de 9:00 a 14:00

REQUISITOS:

- Estar en posesión de la Licencia Federativa.
- Estar en posesión de la titulación de Monitor Nacional (o superior).

DOCUMENTACIÓN:

- 1 fotocopia de la titulación deportiva.
- 1 fotocopia de la licencia federativa en vigor.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Proporcionar los conocimientos básicos para poder impartir la actividad con garantías de éxito.
- Mostrar las diferentes adaptaciones derivadas del tenis convencional.
- Dar a conocer los fundamentos técnico-tácticos del tenis en silla.
- Adquirir los conocimientos básicos sobre la discapacidad física

CONTENIDOS:

a) BLOQUE GENERAL:

- * DEPORTE ADAPTADO Y DISCAPACIDAD

b) BLOQUE ESPECÍFICO

- * HISTORIA
- * REGLAMENTO Y SISTEMAS DE COMPETICIÓN
- * EQUIPAMIENTO Y TECNOLOGÍA
- * INICIACIÓN AL TENIS EN SILLA DE RUEDAS
- * FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS
- * SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO
- * ENTRENAMIENTO DE LA MOVILIDAD ESPECÍFICA
- * LA PREPARACIÓN FÍSICA
- * PROMOCIÓN DEL TENIS EN SILLA

INSCRIPCIONES:

- PRECIO DE INSCRIPCIÓN: 125 Euros (Incluye texto: "Iniciación la tenis en silla de ruedas")
- ENVÍO DE INSCRIPCIONES: Por correo electrónico a la siguiente dirección: docencia@rfet.es
- CIERRE DE INSCRIPCIONES: Viernes 12 de Febrero.
- ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: Por cuenta del alumno, puede reservar en el propio Campus Universitario de la UCJC, donde se celebra el curso.

TITULACIÓN RECIBIDA: Certificado expedido por el Área de docencia de la RFET.

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

La inscripción deberá incluir la fotocopia de la licencia o de la titulación de la RFET.

PROGRAMA DEL CURSO [17 – 18 marzo 2016]

Día 1

- 09:30-10:00 h.** Recepción y entrega del Material
- 10:00-11:30 h.** Introducción: Deporte adaptado y discapacidad
- 11:30-12:30 h.** **Iniciación al tenis en silla: Propuesta práctica (Pista).**
- Orientaciones metodológicas
 - Manejo básico de la silla
 - Ejercicios básicos de familiarización
- 12:30-13:00 h.** Descanso
- 13:00-14:30 h.** **La discapacidad física**
- 14:30-16:00 h.** Comida
- 16:00-17:00 h.** **Historia, Reglamento, Competición Nacional e Internacional.**
El tenis en silla de ruedas en España: situación actual
- 17:00-17:30 h.** **Equipamiento y tecnología**
- 17:30-18:15 h.** **Fundamentos técnicos:** Apoyos y pivotes. Secuencia de golpeo
- 18:30-19:30 h.** **Fundamentos técnicos:** Apoyos y pivotes. Secuencia de golpeo (Pista)
- 19:30-20:30 h.** **Promoción del tenis en silla.** (Captación jugadores, entidades, organización de eventos, etc...)

Día 2

- 9:00-10:00 h. Fundamentos de la preparación física en el tenis en silla.
- 10:00-11:00 h. Trabajo de condición física y movilidad específica en el tenis en silla de ruedas. Sistemas de entrenamiento (Pista)
- 11:00-11:30 h. Prácticas de juegos y ejercicios en la iniciación (Pista)
- 11:30-12:00 h. Descanso
- 12:00-12:30 h. Quad Tennis
- 12:30-13:00 h. Conclusiones y orientaciones para el técnico
- 13:00-14:00 h. Mesa redonda con técnicos y jugadores