



CURSO PSICOLOGÍA APLICADA AL TENIS

ENTRENAR CON CABEZA Y CORAZÓN: “Encontrando soluciones desde un enfoque psicológico innovador”

MADRID, 19 de mayo de 2018



➤ **ORGANIZADO POR:**

Área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis

- **ESTRUCTURA:** El curso consta de 20 horas de formación, de las cuales 10 horas son presenciales y las otras 10 horas son para la realización de un trabajo aplicado.

➤ **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Instalaciones del Área de Docencia e Investigación de la RFET. C/ San Cugat del Vallés s/n. 28034 Madrid.

➤ **FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO:**

Sábado 19 de Mayo de 09:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:30

➤ **MATERIALES DEL CURSO:**

Apuntes del curso
Certificado de asistencia

➤ **PROFESORES DEL CURSO:**

○ **M^a Iciar Eraña:**

- Especialista en Psicología del tenis y pádel
- Ha desarrollado su actividad profesional como investigadora en el Centro de Investigación y Documentación Educativa y como psicóloga clínica y educativa.
- Profesora de psicología del deporte, psicopedagogía y psicología en ámbitos de salud, en la Universidad Europea de Madrid en el grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia
- Profesora en diferentes posgrados (Psicología del deporte y coaching en la UNED; periodismo deportivo en la Universidad Rey Juan Carlos; Detección de talento, Nutrición y entrenamiento y Master en salud en la UEM)
- Trabaja con deportistas desde 1990 y colabora en el área de Docencia de la Federación Española de Tenis
- Ponente en numerosos cursos, programas y congresos dirigidos a técnicos y padres vinculados al deporte

○ **Maite Iriarte:**

- Doctora en Psicología y Psicóloga del deporte
- Coach Contextual® y Wingwave-Coach®
- Especialista en Psicología del tenis y miembro experto en la base de datos de la Asociación de Psicología del deporte alemana
- Profesora y maestra de “Psicología del deporte en alto rendimiento” en diferentes universidades e institutos en Alemania y España
- Más de 10 años como autónoma con propia empresa “*flowandgrow*” en la asesoría y coaching de deportistas de alto rendimiento y talentos deportivos
- Psicóloga y entrenadora mental de más de 300 atletas y entrenadores de élite para alcanzar rendimiento máximo en competición y éxito duradero
- Entrenadora de tenis por la Federación Alemana de tenis

➤ **OBJETIVOS DEL CURSO:**

1. Reflexionar y conocer mejor la relación entre mente-cuerpo y su influencia en el rendimiento personal como entrenador y de los deportistas.
2. Analizar cuáles son las claves del cambio de comportamiento y actitud fuera y dentro de la pista e influir en el nivel de compromiso del equipo y jugadores.
3. Recibir un sistema de análisis y trabajo mental en pista.
4. Aprender herramientas y conceptos psicológicos para estar bien e influir positivamente en los deportistas.

➤ **CONTENIDOS:**

1. Necesidades psicológicas del tenis
2. Relación entre mente-cuerpo y el rendimiento en la pista
3. El papel del entrenador en el funcionamiento psicológico de sus deportistas
4. Fundamentos sobre el cambio de comportamiento
5. Desarrollo de competencia intra e interpersonales
6. Entrenar la mente: “desbloquear el juego y ganar más partidos”:
 - Entrenamiento mental en pista de la concentración, pensamientos y las emociones

➤ REQUISITOS

Para poder acceder a este curso se deberá reunir alguno de los siguientes requisitos que serán tenidos en cuenta en orden de importancia para el cupo de alumnos admitidos.

- Contar con una titulación académica de Técnico Deportivo de Tenis (Monitor Nacional o superior) o federativa emitida y/o reconocida por la RFET.
- Contar con una titulación oficial de Formación Profesional, Grado, Licenciatura, Diplomatura o Tercer Ciclo relacionada con la temática (Ciencias del Deporte, Educación Física, Psicología,...)
- Estar cursando alguno de los niveles de formación de técnico deportivo relacionado con los deportes de raqueta
- Estar cursando alguna titulación oficial de FP, Grado, Licenciatura, Diplomatura o Tercer Ciclo relacionada con la temática (Ciencias del Deporte, Educación Física, Psicología,...)
- Ser mayor de 18 años con el Graduado en Eso o equivalente académico y una experiencia como entrenador de tenis con, al menos, más de 2 años de dedicación.

INSCRIPCIONES:

PRECIO DE INSCRIPCIÓN: 120 Euros

La inscripción incluye el material didáctico del curso (Apuntes y carpeta del alumno), así como la expedición del certificado de asistencia al curso por parte de la RFET.

➤ OPCIONES DE ENVÍO DE INSCRIPCIONES:

- **Opción 1.** Rellenar, escanear y enviar por correo electrónico a la siguiente dirección: docencia@rfet.es, la hoja de inscripción que aparece en la última página de este documento

➤ CIERRE DE INSCRIPCIONES¹: 23 de Abril.

➤ ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: Por cuenta del alumno

¹ La organización se reserva el derecho a aplazar la convocatoria del curso si el número de alumnos no llega al mínimo establecido al cierre de la fecha de inscripción, así como cerrar con antelación el plazo de inscripción si se cubren las plazas.

TITULACIÓN RECIBIDA:

Certificado de Asistencia al curso de 20 horas de formación específica en Psicología aplicada al tenis del curso **ENTRENAR CON CABEZA Y CORAZÓN: “Encontrando soluciones desde un enfoque psicológico innovador”**, expedido por el Área de docencia de la RFET

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará la titulación del alumno y el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

