



## **CURSO MONOGRÁFICO**

# **“Comunicación y Emociones: Claves para entrenadores de tenis”**

---

**MADRID, 24-25 Marzo de 2018**



➤ **ORGANIZADO POR:**

Área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis

- **ESTRUCTURA:** El curso consta de 20 horas de formación, de las cuales 15 horas son presenciales y 5 estarán dedicadas a la realización de un trabajo aplicado.

➤ **LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

Instalaciones del Área de Docencia e Investigación de la RFET. C/ San Cugat del Vallés s/n. 28034 Madrid.

➤ **FECHAS Y HORARIOS DEL CURSO:**

Sábado 24 de Marzo de 15:00 a 21:00

Domingo 25 de Marzo de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 19:00

➤ **MATERIALES DEL CURSO:**

Apuntes del curso

Certificado de asistencia

➤ **PROFESORES DEL CURSO:**

○ **Lucía Jiménez Almendros:**

- Doctora en Ciencias del Deporte.
- Integral Associate Coach (ICC Canada).
- Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte.
- Máster en Coaching y Liderazgo deportivo.
- Máster en Investigación de la Actividad Física y del Deporte.
- Máster en Programación Neurolingüística.
- Ex-jugadora profesional.
- Coach psicológica de deportistas y equipos de competición.
- Ponente en diferentes cursos, congresos y academias deportivas.
- Autora de artículos en revistas nacionales e internacionales.

○ **Rafael Martínez Gallego:**

- Licenciado y Doctor en Ciencias del Deporte.
- Profesor del Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad de Valencia.
- Profesor en diferentes Masters y Posgrados (Análisis de Rendimiento Deportivo y Coaching en la Universidad de Valencia; Máster en Desarrollo, Rendimiento e Innovación en el Tenis; Máster Universitario en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo en la Universidad de León)
- Tutor Internacional en los cursos de Nivel II y Nivel III de la Federación Internacional de Tenis.
- Profesor en cursos de Monitor, Entrenador y Profesor de la Federación Española de Tenis y Federación de Tenis de las Islas Baleares.
- Entrenador Nacional de Tenis.
- Ponente en numerosos cursos y congresos de tenis y ciencias del deporte, nacionales e internacionales.
- Autor de diversos artículos en revistas nacionales e internacionales.

➤ **OBJETIVOS DEL CURSO:**

1. Conocer la influencia de la comunicación verbal y no verbal en pista.
2. Aprender estrategias de comunicación efectiva.
3. Conocer las bases de la emoción, su influencia y aplicación en tenis.
4. Practicar habilidades de comunicación y regulación emocional.

➤ **CONTENIDOS:**

1. Habilidades de comunicación verbal y no verbal en pista.
2. Elementos básicos de una conversación eficiente.
3. Análisis de las charlas pre y post-partido y consideraciones con respecto a las mismas.
4. Feedback, reconocimientos y castigos en la relación con los jugadores.
5. Aplicaciones básicas de visualización.
6. Conceptos clave del abanico emocional y su aplicación en tenis.
7. Ejercicios para la regulación de las emociones antes, durante y después del partido/entreno.

## ➤ REQUISITOS

Para poder acceder a este curso se deberá reunir alguno de los siguientes requisitos que serán tenidos en cuenta en orden de importancia para el cupo de alumnos admitidos.

- Contar con una titulación académica de Técnico Deportivo de Tenis (Monitor Nacional o superior) o federativa emitida y/o reconocida por la RFET.
- Contar con una titulación oficial de Formación Profesional, Grado, Licenciatura, Diplomatura o Tercer Ciclo relacionada con la temática (Ciencias del Deporte, Educación Física, Psicología,...)
- Estar cursando alguno de los niveles de formación de técnico deportivo relacionado con los deportes de raqueta
- Estar cursando alguna titulación oficial de FP, Grado, Licenciatura, Diplomatura o Tercer Ciclo relacionada con la temática (Ciencias del Deporte, Educación Física, Psicología,...)
- Ser mayor de 18 años con el Graduado en Eso o equivalente académico y una experiencia como entrenador de tenis con, al menos, más de 2 años de dedicación.

## ➤ INSCRIPCIONES:

### ➤ PRECIO DE INSCRIPCIÓN: 120 Euros

La inscripción incluye el material didáctico del curso (Apuntes y carpeta del alumno), así como la expedición del certificado de asistencia al curso por parte de la RFET.

### ➤ OPCIONES DE ENVÍO DE INSCRIPCIONES:

- **Opción 1.** Rellenar, escanear y enviar por correo electrónico a la siguiente dirección: [docencia@rfet.es](mailto:docencia@rfet.es), la hoja de inscripción que aparece en la última página de este documento

### ➤ CIERRE DE INSCRIPCIONES<sup>1</sup>: 16 de Marzo.

### ➤ ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN: Por cuenta del alumno

## ➤ TITULACIÓN RECIBIDA:

Certificado de Asistencia al curso de 20 horas de formación específica en Psicología aplicada el tenis del curso "**Comunicación y Emociones: claves para entrenadores de tenis:**", expedido por el Área de docencia de la RFET

NOTA: Debido al limitado número de plazas, se respetará la titulación del alumno y el orden de inscripción. A todos los admitidos se les comunicará, por mail o telefónicamente, su admisión.

---

<sup>1</sup> La organización se reserva el derecho a aplazar la convocatoria del curso si el número de alumnos no llega al mínimo establecido al cierre de la fecha de inscripción, así como a cerrar las inscripciones con antelación si se cubre el cupo máximo antes de la fecha de cierre de inscripción prevista.

